

Què és Comkedem?

COMKEDEM és una associació fundada el 2004 a Barcelona que promou el lleure i l'esport inclusiu per a joves amb i sense discapacitat física.

Treballem per garantir la igualtat d'oportunitats en aquests àmbits, adaptant activitats i espais perquè tothom hi pugui participar.



Sensibilitza't

Projecte de sensibilització a través de l'esport adaptat



@comkedem



www.comkedem.org

comkedem@gmail.com
669 72 09 69

Projecte sensibilitza't

El projecte Sensibilitza't acosta l'esport adaptat a infants i joves per fomentar una societat més inclusiva. Els seus objectius són:

- **Sensibilitzar sobre la discapacitat.**
- **Visibilitzar la discapacitat.**
- **Empatitzar.**

A qui va adreçat?

El projecte Sensibilitza't s'adreça a **centres educatius, entitats esportives i altres organitzacions** interessades en promoure la inclusió a través de l'esport adaptat.

Està pensat per a **infants i joves** que vulguin **conèixer de primera** mà les diferents modalitats esportives adaptades i **reflexionar sobre la importància de l'accessibilitat i la igualtat d'oportunitats en la societat.**

Com son les sessions?

S'ofereixen modalitats esportives com el bàsquet en cadira de rodes, la Boccia, l'Eslàlom o el sitting vòley entre d'altres. **Les sessions s'ajusten a les necessitats de cada centre, seguint, en general, el següent esquema:**



Xerrada inicial:

Introducció al món de l'esport adaptat i explicació de les modalitats que es practicaran.



Pràctica esportiva:

Activitats per estacions amb grups reduïts i tècnics especialitzats, on es practiquen diferents modalitats.



Posada en comú:

Reflexió final sobre l'experiència al llarg de la sessió.

